Équipes Autonomes

Un Accompagnement global et personnalisé pour faciliter la transition de vos équipes vers l'autonomie

Dans un environnement en constante évolution, le développement de l'autonomie des équipes est un **levier** majeur pour améliorer la **performance**, l'**engagement** et la **qualité de vie au travail**. **Transformer une organisation** vers un modèle d'équipes autonomes nécessite une **approche structurée** et un **accompagnement adapté** à tous les niveaux de la structure.

Notre offre se décline en **deux formations complémentaires** :

- → Formation pour les responsables de secteur et encadrants (4 jours)
- → Formation pour les professionnels de l'aide à domicile (2 jours)

Évoluer de responsable de secteur à coach facilitateur d'équipe Autonome	
Durée	4 jours (28 heures)
Objectif général	Développer les compétences nécessaires pour accompagner vos équipes vers l'autonomie, la performance et l'épanouissement professionnel.
Public concerné	Responsables de secteur et encadrants souhaitant évoluer vers un rôle de coach facilitateur.
Objectifs pédagogiques	→ Comprendre les enjeux de la posture de coach. → Développer une communication fluide et constructive. → Gérer le changement et les conflits avec discernement. → Accompagner le développement des équipes vers l'autonomie
Contenu clé	- Rôle du coach dans une équipe autonome. - Techniques de coaching (écoute active, feedback, Matrice d'Eisenhower). - Assertivité et communication non violente (CNV, DESC). - Gestion des conflits et développement de la responsabilité des équipes. - Outils pratiques (Pyramide de DILTS, Objectifs SMART).
Bénéfices pour votre structure	• Meilleure compréhension du rôle de coach. • Co-construction et responsabilisation des équipes. • Communication renforcée et gestion proactive des conflits. • Amélioration de la qualité de vie au travail.

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé
45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr
SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A
Contact : contact@igl-formation.fr

Évoluer en équipe autonome	
Durée	2 jours (14 heures)
Objectif général	Permettre aux auxiliaires de vie de développer les compétences nécessaires pour fonctionner de manière autonome et efficace en équipe
Public concerné	Professionnels de l'aide à domicile, auxiliaires de vie.
Objectifs pédagogiques	→ Comprendre et définir l'autonomie d'équipe. → Renforcer la communication et la collaboration. → Améliorer l'organisation et la gestion de projets. → Gérer les conflits de manière constructive.
Contenu clé	- Fonctionnement et valeurs d'une équipe autonome. - Bases de la communication, écoute empathique. - Organisation des tâches et animation de réunions. - Résolution des conflits et développement de la culture du feedback. - Participation au recrutement et suivi de la qualité de service.
Bénéfices pour votre structure	• Autonomie accrue dans les prises de décision. • Meilleure cohésion et entraide. • Prise de responsabilité partagée dans le travail quotidien. • Suivi de qualité de la personne aidée et des partenaires

Notre formatrice experte : coordinatrice expérimentée dans le secteur médico-social, spécialisée dans la mise en place d'équipes autonomes et la gestion des conflits. Forte de 10 ans d'expérience en tant que **responsable de secteur et coach d'une équipe** de 150 personnes, elle apportera des stratégies concrètes et adaptées à vos besoins.

Témoignages :
- "On est rassuré, on sait où on va." " Super formatrice ! "
- "Cohésion d'équipe, entraide, soutien, respect… c'est ce que je retiens »
- "Satisfaction globale : Formation jugée très utile. Note globale : 9.4/10."

Méthodes Pédagogiques :
Nos formations privilégient une approche pragmatique et interactive, incluant :
- Alternance de théorie et pratique.
- Études de cas et analyse des pratiques professionnelles.
- Jeux de rôle, simulations, et exercices de gestion de conflits.
- Débats, échanges, et illustrations vidéo pour ancrer les concepts.

Évaluation de la Formation :
L'évaluation est réalisée à plusieurs niveaux pour garantir l'atteinte des objectifs :
- Évaluation formative tout au long de la formation par des études de cas et jeux de rôle.
- Questionnaire de satisfaction individuel.
- Bilan oral collectif pour partager les acquis et définir des axes d'amélioration.

Accessibilité :
Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à tous. Pour des aménagements spécifiques, contactez notre référent handicap :
Marine Valadour – 05 55 32 32 59 – m.valadour@igl-formation.fr

Tarif : Nous contacter