

Formations inter-établissements 2026

Public : Professionnels de structures sanitaires et médico-sociales

Pré-requis : aucun

		 1	 2	
Accueil téléphonique et accueil physique	<ul style="list-style-type: none"> - Accueillir et orienter par téléphone le bénéficiaire ou son entourage avec une posture professionnelle, bienveillante et rassurante - Recueillir et sécuriser les informations essentielles pour assurer un traitement adapté de la demande - Adapter sa communication face à des situations sensibles ou à des interlocuteurs en difficulté - Respecter la confidentialité et le cadre déontologique dans la gestion et la transmission des informations 	28 et 29 mai	520 € ²	igl
Risques Psychosociaux à destination des agents	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les risques psychosociaux (RPS) et leurs conséquences sur soi et sur l'organisation - Identifier les situations à risque et savoir comment réagir - Appliquer des gestes simples de prévention et contribuer au bien-être au travail 	1 ^{er} juin	295 € ²	igl
Risques Psychosociaux à destination des cadres	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les risques psychosociaux et ses conséquences - Prévenir les conséquences sur la santé des salariés et l'établissement - Mettre en place des actions de prévention afin d'œuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux 	2 juin	295 € ²	igl

Repérage des violences familiales au domicile et en établissement médico-social	<ul style="list-style-type: none"> - Définir et comprendre les violences conjugales et intrafamiliales - Identifier les spécificités liées à l'âge et au domicile / établissement - Repérer les situations et adopter une posture professionnelle adaptée - Connaître les dispositifs d'aide et les circuits de signalement 	19 juin	295 € ²	igl
Développer ses compétences émotionnelles pour mieux accompagner	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les mécanismes des émotions et leur impact sur le stress et l'estime de soi - Appliquer des techniques de relaxation et de régulation émotionnelle - Comprendre et utiliser la communication non violente - Développer présence, écoute et empathie dans les interactions difficiles 	17 et 18 septembre	520 € ²	igl
Rôle de l'IDE en EHPAD	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les missions et responsabilités spécifiques de l'IDE en EHPAD - Comprendre le fonctionnement de l'équipe pluridisciplinaire et favoriser la collaboration - Adopter une posture professionnelle adaptée dans le travail collectif et la gestion des tensions - Relier travail en équipe et qualité des soins pour assurer continuité et traçabilité 	21 et 22 septembre	520 € ²	igl
Santé numérique : outils, usages et bonnes pratiques en collaboration avec CINERG'e-santé , ANR-23-CMAS-0005, spécialisé dans la formation aux usages du numérique en santé. Porté par l'Université de Limoges , le CHU de Limoges et l'école d'ingénieurs 3iL, et soutenu dans le cadre du programme France 2030.	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les enjeux du numérique et leurs impacts sur la pratique professionnelle - Traiter les données de santé en respectant les obligations déontologiques, réglementaires et éthiques - Maîtriser les outils et usages numériques essentiels à la coordination, au partage et au suivi des personnes accompagnées 	28 septembre	350 € ²	igl

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr

Animation de Groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles	<ul style="list-style-type: none"> - Créer et animer un cadre d'analyse des pratiques collectives - Étudier et décortiquer des situations professionnelles complexes - Favoriser la régulation et le réajustement des pratiques - Adopter une posture éthique et réflexive pour transformer ses pratiques 	M1 : 01 et 02 octobre M2 : 12 et 13 novembre M3 : 10 et 11 décembre M4 : 03 et 04 juin 2027	2 460 €	igl
Gestes de premiers secours	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les situations d'urgence et les signes de gravité - Maîtriser les gestes de premiers secours en garantissant protection, sécurité et continuité des soins, dans le respect de ses compétences - Savoir alerter les structures d'urgence et transmettre les informations utiles 	12 octobre	295 € ²	igl
Prévention de l'incontinence	<ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les mécanismes et impacts de l'incontinence urinaire chez la personne âgée - Améliorer les pratiques professionnelles dans la prévention et la prise en charge - Mettre en œuvre des outils et techniques spécifiques pour évaluer et gérer l'incontinence - Collaborer efficacement au sein de l'équipe pour assurer une prise en charge continue et adaptée 	5 et 6 novembre	520 € ²	igl
Renforcer ses compétences managériales pour mieux gérer son équipe : posture, communication et prévention des tensions au quotidien	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier et clarifier son rôle - Adapter sa posture professionnelle pour plus d'efficacité - Mobiliser les outils de communication et favoriser la coopération - Repérer et prévenir les conflits, gérer les situations relationnelles complexes 	16 et 17 novembre	600 € ²	igl

¹ igl n'est pas assujetti à la T.V.A. – CGI art.261, 4-4°-a, al.5.

² : Les déjeuners sont offerts

Tarif INTRA : nous contacter pour un devis

Programme détaillé sur demande

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr

Modalités d'inscriptions

- Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. (6 minimum - 15 participants maximum).
- Dès réception du bulletin d'inscription, vous recevrez une confirmation par mail vous indiquant qu'une place vous est réservée.
- Toute inscription fera l'objet d'une convention de formation établie entre l'organisme formateur et l'employeur.
- Nous nous réservons le droit d'annuler une formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- **Notre Référent handicap est à votre écoute pour tout besoin d'aménagement :** Marine VALADOUR 05 55 32 32 59 / m.valadour@igl-formation.fr

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre sont **interactives, pragmatiques et concrètes** facilitant le réinvestissement direct dans les pratiques professionnelles. Les formateurs, choisis pour **leur expertise** dans la thématique, veille à adopter, tout au long de la formation, une **attitude bienveillante** afin de valoriser les professionnels et favoriser le questionnement, **l'analyse et l'évolution de leurs pratiques** :

- Tour de table : présentation des participants et de leurs attentes permettant au formateur de mesurer le degré de connaissances du groupe afin d'adapter les apports en conséquence.
- Alternance d'apports théoriques illustrés, de brainstorming, d'études de cas concrets, de jeux de rôles ...
- Echanges et analyses des pratiques professionnelles - définition d'axes d'amélioration

Modalités d'évaluation de la formation

- Evaluation des connaissances tout au long de la formation (en début, à chaque étape intermédiaire et en fin de formation) sous formes d'activités variées : pré et post test d'évaluation des connaissances, brainstorming, étude de cas, mise en situation, jeux de rôles...
- Evaluation des pratiques professionnelles et définition des axes d'amélioration individuels et/ou collectifs
- Evaluation de la prestation à chaud : niveau de satisfaction des participants, perceptions des participants quant à l'acquisition des savoirs, savoirs faire et savoirs être au regard des objectifs pédagogiques ; transferts possibles des acquis en situation de travail

Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera délivrée à chaque participant.

Organisation pratique



Nos locaux, **45 Rue Turgot à Limoges**, se situent à **proximité immédiate** de nombreux stationnements dont le parking situé Place Winston Churchill à 300 m (le moins onéreux à la journée) et de restaurants. Nous disposons de 2 espaces formation **entièlement équipés** (vidéoprojecteur, PC, écran) pouvant accueillir entre 15 et 20 participants.

Notre engagement qualité



igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr



Des questions ? Contactez-nous !

Christelle MERIGLIER - Directrice et Responsable pédagogique

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : c.meriglier@igl-formation.fr

Marine VALADOUR - Conseillère en formation

Pôle Santé

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : m.valadour@igl-formation.fr

Laurence DARDILHAC - Assistante de formation

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : l.dardilhac@igl-formation.fr



igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr