



Prérequis : aucun

Formations inter-établissements 2026

Public : Professionnels de structures médico-sociales, sanitaires ou petite enfance

				
Développer ses compétences émotionnelles pour mieux accompagner (2 jours)	- Identifier les mécanismes des émotions et leur impact sur le stress et l'estime de soi - Appliquer des techniques de relaxation et de régulation émotionnelle - Comprendre et utiliser la communication non violente - Développer présence, écoute et empathie dans les interactions difficiles	17 et 18 septembre	520 € ²	igl
Santé numérique : outils, usages et bonnes pratiques en collaboration avec CINERG' e-santé, ANR-23-CMAS-0005 , spécialisé dans la formation aux usages du numérique en santé. Porté par l'Université de Limoges , le CHU de Limoges et l'école d'ingénieurs 3iL , et soutenu dans le cadre du programme France 2030.	- Comprendre les enjeux du numérique et leurs impacts sur la pratique professionnelle - Traiter les données de santé en respectant les obligations déontologiques, réglementaires et éthiques - Maîtriser les outils et usages numériques essentiels à la coordination, au partage et au suivi des personnes accompagnées	28 septembre	350 € ²	igl
Animation de Groupes d'Analyse des Pratiques Professionnelles (8 jours)	- Créer et animer un cadre d'analyse des pratiques collectives - Étudier et décortiquer des situations professionnelles complexes - Favoriser la régulation et le réajustement des pratiques Adopter une posture éthique et réflexive pour transformer ses pratiques	M1 : 01 et 02 octobre M2 : 12 et 13 novembre M3 : 10 et 11 décembre M4 : 03 et 04 juin 2027	2 460 €	igl

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr



La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Gestes de premiers secours (1 jour)	- Identifier les situations d'urgence et les signes de gravité - Maîtriser les gestes de premiers secours en garantissant protection, sécurité et continuité des soins, dans le respect de ses compétences - Savoir alerter les structures d'urgence et transmettre les informations utiles	12 octobre	295 € ²	igl
Optimiser sa prise de parole en public (2 jours)	- Identifier ses freins et ses ressources pour mieux se positionner à l'oral. - Gérer trac et stress grâce à des outils de sophrologie simples et réutilisables. - Développer voix, posture, regard et présence via des techniques théâtrales. - Connaître les atouts dans le corps pour oser une prise de parole efficace.	2 et 3 novembre	600 € ²	igl
Repérage des violences familiales au domicile et en établissement médico-social (1 jour)	- Définir et comprendre les violences conjugales et intrafamiliales - Identifier les spécificités liées à l'âge et au domicile / établissement - Repérer les situations et adopter une posture professionnelle adaptée - Connaître les dispositifs d'aide et les circuits de signalement	9 novembre	295 € ²	igl
Renforcer ses compétences managériales pour mieux gérer son équipe : posture, communication et prévention des tensions au quotidien (2 jours)	- Identifier et clarifier son rôle - Adapter sa posture professionnelle pour plus d'efficacité - Mobiliser les outils de communication et favoriser la coopération - Repérer et prévenir les conflits, gérer les situations relationnelles complexes	16 et 17 novembre	600 € ²	igl

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr

Repérer au plus tôt et prévenir le risque de perte d'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap à domicile	- Repérer très tôt les 1ers indices de risque de perte d'autonomie ou de son aggravation chez la personne à son domicile, - Alerter en s'appropriant la grille de repérage des risques de fragilité (outil institutionnel) - Mettre en œuvre des actions de prévention en lien avec chacun des risques (chutes, dénutrition, dépression, risque lié aux médicaments).	10 et 11 décembre	520 € ²	igl
Accueil téléphonique (1 jour)	- Accueillir et orienter par téléphone le bénéficiaire ou son entourage avec une posture professionnelle, bienveillante et rassurante - Adapter sa communication face à des situations sensibles ou à des interlocuteurs en difficulté - Respecter la confidentialité et le cadre déontologique dans la gestion et la transmission des informations	14 décembre	295 € ²	igl
Accueil physique (1 jour)	- Comprendre le rôle et les enjeux de l'accueil dans la relation avec les usagers et les familles - Savoir utiliser les bases de la communication verbale et non verbale, et pratiquer l'écoute active - Adopter une posture professionnelle, bienveillante et adaptée à chaque interlocuteur - Gérer les situations délicates en accueil, en posant un cadre et en sollicitant le soutien de l'équipe si nécessaire	15 décembre	295 € ²	igl

¹ *igl n'est pas assujetti à la T.V.A. – CGI art.261, 4-4°-a, al.5.*

² : *Les déjeuners sont offerts*

Tarif INTRA : nous contacter pour un devis

Programme détaillé sur demande

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr

Modalités d'inscriptions

- Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. (6 minimum - 15 participants maximum).
- Dès réception du bulletin d'inscription, vous recevrez une confirmation par mail vous indiquant qu'une place vous est réservée.
- Toute inscription fera l'objet d'une convention de formation établie entre l'organisme formateur et l'employeur.
- Nous nous réservons le droit d'annuler une formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- **Notre Référent handicap est à votre écoute pour tout besoin d'aménagement :**
Marine VALADOUR 05 55 32 32 59 / m.valadour@igl-formation.fr

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre sont **interactives, pragmatiques et concrètes** facilitant le réinvestissement direct dans les pratiques professionnelles. Les formateurs, choisis pour **leur expertise** dans la thématique, veille à adopter, tout au long de la formation, une **attitude bienveillante** afin de valoriser les professionnels et favoriser le questionnement, **l'analyse et l'évolution de leurs pratiques** :

- o Tour de table : présentation des participants et de leurs attentes permettant au formateur de mesurer le degré de connaissances du groupe afin d'adapter les apports en conséquence.
- o Alternance d'apports théoriques illustrés, de brainstorming, d'études de cas concrets, de jeux de rôles ...
- o Echanges et analyses des pratiques professionnelles - définition d'axes d'amélioration

Modalités d'évaluation de la formation

- o Evaluation des connaissances tout au long de la formation (en début, à chaque étape intermédiaire et en fin de formation) sous formes d'activités variées : pré et post test d'évaluation des connaissances, brainstorming, étude de cas, mise en situation, jeux de rôles...
- o Evaluation des pratiques professionnelles et définition des axes d'amélioration individuels et/ou collectifs
- o Evaluation de la prestation à chaud : niveau de satisfaction des participants, perceptions des participants quant à l'acquisition des savoirs, savoirs faire et savoirs être au regard des objectifs pédagogiques ; transferts possibles des acquis en situation de travail

Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera délivrée à chaque participant.

Organisation pratique



Nos locaux, **45 Rue Turgot à Limoges**, se situent à **proximité immédiate** de nombreux stationnements dont le parking situé Place Winston Churchill à 300 m (le moins onéreux à la journée) et de restaurants. Nous disposons de 2 espaces formation **entièrement équipés** (vidéoprojecteur, PC, écran) pouvant accueillir entre 15 et 20 participants.

ans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr

Notre engagement qualité

Certifié QUALIOPI – Référentiel National Qualité des organismes de formation (réalisation de prestations de formation) par AFNOR Certification depuis le 29 septembre 2020.

Reconnu organisme DPC pour les professions pharmaceutiques, médicales et paramédicales (n°1085).

Labellisé par l'institut IPERIA, pour la qualité de la professionnalisation du secteur de l'emploi à domicile (Branches professionnelles des salariés et des assistants maternels du particulier employeur).

30 ans
d'Expertise

9.2/10
Satisfaction

0 %
d'Abandon

Plus de
1500
Stagiaires / an



Expertise reconnue

Nos formations sont conçues et animées par des professionnels expérimentés.



Approche centrée sur la pratique

avec des mises en situation adaptées aux réalités du terrain et des compétences directement transférables dans la pratique.



Accompagnement sur mesure

Parce que chaque professionnel et chaque établissement est unique, nous adaptons nos formations à vos besoins.



Qualité certifiée

garantissant des formations répondant aux exigences des financeurs.

igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr



Des questions ? Contactez-nous !

Christelle MERIGLIER - Directrice et Responsable pédagogique

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : c.meriglier@igl-formation.fr

Laurence COUËFFÉ - Conseillère en formation

Pôle Service à la personne et Petite enfance

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : l.coueffe@igl-formation.fr

Laurence DARDILHAC - Assistante de formation

Tél. : 05 55 32 32 59

@ : l.dardilhac@igl-formation.fr



igl - Institut de formation et de recherche dans les domaines de la gérontologie et de la santé

45, rue Turgot – 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 32 59 - Site Internet : www.igl-formation.fr

SIRET 389 336 363 00038 - Code APE : 8559 A

Contact : contact@igl-formation.fr